

DOORBRAAKCOACHING – MICHEL VAN DER POLS

Wie ben ik?

Mijn naam is Michiel van der Pols, geboren in 1977, getrouwd met Linda, (stief)vader van Lisa, Twan en Nils en ben werkzaam als doorbraakcoach in Rotterdam. Tot een aantal jaar geleden was ik onderdeel van de Nederlandse antiterreureenheid van het Korps Mariniers (nu NLMARSOFF). In dit werk stond alles in het teken van complexe opdrachten uitvoeren onder extreme omstandigheden. Als leidinggevende was het mijn verantwoordelijkheid om overzicht te krijgen, kansen te zien, focus te bepalen en een helder plan op te stellen om als eenheid succesvol te zijn en een doorbraak te realiseren.

Deze manier van werken kwam ook goed tot zijn recht bij de aanpak van de onveiligheid in de aandachtwijken van Rotterdam. Ik werkte er ruim twaalf jaar als stadsmarinier. Met de vele partners in de wijk probeerden we de jarenlange tendens van criminaliteit en onveiligheid te keren. Dit vroeg om een no-nonsense aanpak met een nadruk op een doorbraak in resultaat.

Hoewel deze doorbraken vaak succesvol waren, werd het een aantal jaar geleden tijd om mijn focus te verleggen van de buitenwereld naar mijn binnenwereld. In vijftientig jaar werken aan (inter-) nationale doorbraken had ik mijn eigen gevoel teveel genegeerd. Ik was teveel op mijn werk gericht geweest en van mezelf verwijderd geraakt. Een intensieve persoonlijke zoektocht volgde waarin ik op zoek ging naar mijn eigen doorbraak. De lessen die ik in die persoonlijke zoektocht uiteindelijk geleerd had, wilde ik doorgeven aan anderen. Toen ik als coach begon, kwamen er vanwege mijn eigen werkachtergrond veel veteranen, actieve militairen en politiemensen met dezelfde vraagstukken op de coaching af. Vanuit de vele gesprekken met hen ontwikkelde ik de methodiek van doorbraakcoaching. Dat wat ik voorheen deed in mijn werk bij het Korps Mariniers en in Rotterdam, zet ik nu als doorbraakcoach in om anderen te helpen met een persoonlijke doorbraak.

Wat is de doorbraakcoaching?

Met impactvolle, diepe en no-nonsense coaching help je terug in je kracht en in balans te komen, zodat jij zelf in staat bent de stappen in het leven te zetten die goed voor jou zijn. Ik gebruik een snelle en impactvolle methodiek om jou de dynamiek tussen je hoofd en hart beter te laten begrijpen. In de coaching krijg zoveel zelfinzicht dat je eigenlijk niet meer anders wilt dan je hart te volgen en de blokkades naar je gevoelswereld te doorbreken – dat is jouw doorbraak.

Waarbij kan doorbraakcoaching je helpen?

Met de coaching wordt haarscherp duidelijk wie je werkelijk bent en hoe jij (onbewust) reageert op de gebeurtenissen in jouw leven. Het maakt het verschil duidelijk in wie je bent (hart) en wat je doet (hoofd). Dit geldt zowel voor privé-situaties als voor op je werk. Als je uit balans bent doordat wie je bent en wat je doet niet in lijn zijn met elkaar, kan dat tot diverse problemen leiden:

Ongelukkig gevoel, depressie, burn-out, relatieproblemen, onzeker zijn, gezondheidsproblemen, vreemdgaan, je werk past niet bij je, verslavingen, ongezonde leefstijl, ruzies, je hebt het gevoel stil te staan, je weet niet wat je wilt of wie je bent, etc. Zeker in het hoog-risico werkveld is in disbalans de kans aanwezig PTSS op te lopen.

Met de doorbraakmethodiek kan ik je helpen in al deze situaties. Hoe groter het verschil is in wie je bent en wat je doet, hoe lager jouw veerkracht is en hoe groter de problemen. Met doorbraakcoaching werken we aan jouw veerkracht en brengen we wie jij bent en wat je doet - op

álle aspecten in jouw leven - op één lijn met elkaar. Voor professionals die werkzaam zijn in de hoog-risico sector is die veerkracht essentieel voor het werken in stress- en risicovolle omstandigheden. Hoe groter jouw veerkracht is, hoe kleiner de kans op trauma en/of PTSS.

Voor wie?

Iedereen is welkom voor een doorbraaksessie! Vanwege mijn persoonlijke achtergrond en de methodiek die ik gebruik, is de coaching vooral interessant voor veteranen, militairen, politie- en brandweermensen, handhavers, zorgmedewerkers en iedereen die werkt of gewerkt heeft in een hoog-risico omgeving.

Wat kost het?

Al in één doorbraaksessie kan jij tot een persoonlijke doorbraak komen. Deze sessie is lang, gaat diep en is intensief. We zijn samen één-op-één maximaal vier uur bezig. De kosten van een doorbraaksessie zijn €495,- (incl.). Als je na de doorbraaksessie nog langer begeleid wilt worden, maken we samen een plan wat het beste bij jouw hulpvraag past. Kijk voor alle mogelijkheden op mijn website!

Contactgegevens

Michiel van der Pols
Adres praktijk: Westerstraat 42, Rotterdam
06-23268920
mwvanderpols@live.nl
www.doorbraakcoaching.com